



TOIMINTALINJA

FLIKU-82 RY - 2018-2020



SISÄLLYSLUETTELO

1. SEURAN TARKOITUS
2. MISSIO, VISIO, ARVOT
3. PAINOPISTEET
4. TOIMINTATAVAT
5. SEURAORGANISAATIO
6. VALMENNUSLINJA
7. TIEDOTUSLINJA
8. MARKKINOINTILINJA

- LIITTEET OHJAAJILLE
- TALOUSOHJESÄÄNTÖ
 - OHJAAJANOPAS
 - ENSIAPUOPAS
 - VALMIIT DOKUMENTIT JA TUNTIMALLIT



1. SEURAN TARKOITUS

Helsinkiläinen voimisteluseura Fliku-82 on toiminut aktiivisesti vuodesta 1982 saakka.

Seuran tarkoitus on tarjota monipuolista ja terveyttä edistävää liikuntaa harrastamisen eri tasoilla. Seura tarjoaa mahdollisuuden voimistelun harrastamiseen niin harraste kuin kilparyhmissä, voimistelijan omien tavoitteiden ja edellytysten mukaisesti edeten. Seura toimii vahvasti junioritoiminnan parissa kasvattiseurana.

Seuran aktiiviset kilpalajit ovat Telinevoimistelu, TeamGym, Trampoliinivoimistelu, lisäksi vain harrastetoiminnan lajeina FreeGym, StreetWorkout sekä aikuisten kuntoliikunta.

Fliku on toimiva ja haluttu työnantaja, joka tarjoaa työntekijöilleen uramahdollisuuksia liikunnan ja voimistelun parissa.

2. VISIO, MISSIO, ARVOT

VISIO FLIKU ON VETOVOIMAINEN, INNOSTAVA JA MENESTYVÄ VOIMISTELUSEURA.

MISSIO MONIPUOLISTA LIIKUNTA JA KILPAVOIMISTELUA ALUEEN LAPSILLE.

YHDESSÄ KEHITTYEN JA KASVATTAEN.

POSITIIVISESTI ONNISTUMISIA KERÄTEN.

ARVOSTAEN JOKAISTA LASTA JA AIKUISTA TASAPUOLISESTI
LIIKKUEN LÄPI ELÄMÄN

PUHTAASTI JA PÄIHTEETTÖMÄSTI



3. PAINOPISTEET



- Monipuolisen harjoittelun tukeminen-> oheisharjoittelun lisääminen 50/50 ajatusmalli.
- NTV Minori, Bemari paikkojen lisääminen
- TG Maajoukkuepaikkojen lisääminen, sekä arvokisaedustukset seura- ja littojohtoisissa projekteissa.
- TRA arvokisojen edustuspaikkojen tavoittelu.
- Kilpailukykyiset urheilijat kilpatoiminnassa.
- Harrastetoiminnan johdonmukaisuus ja eteneminen.



- Laadukas valmennus jokaisella tasolla.
- Valmentajan taidot vs urheilijan taso -> Valmentajakoulutuksen lisääminen.
- Houkutteleva, innostava, haluttu urheiluseura (imago).
- Tyytyväinen asiakas keskiössä.
- Yhtenäinen ilme läpi koko seuran toiminnan
- Jatkuvasti kehittyvä urheiluseura.



- Vakaa talous, joka tukee seuran painopisteitä.
- Kulmakivenä ammattimaiset työssään viihtyvät ohjaajat ja valmentajat. Päätoimisten valmentajien lisääminen.
- Hallinnollisten toimintatapojen kehittäminen.
- Flikun käytössä oleva harjoitustila tai halli seuran ja markkinoiden resurssien mukaisesti (vuokratila).

4. PAINOPISTEITÄ

TUKEVAT TOIMINTATAVAT

UHRHEILULLISET

- Jokaiselle lapselle pyritään löytämään omaa taitotasoa ja tavoitteita parhaiten vastaava ryhmä -> Tasaiset ryhmät -> Tehokkaampi harjoittelu.
- Kilpapuolella selkeät tasoryhmät.
- Harjoitusmäärä määräytyy Voimisteluliiton voimistelijanpolun, voimistelijan omien tavoitteiden sekä kilpailutason perusteella.
- Urheilija sitoutuu tasoryhmän mukaisiin harjoitusmääriin.
- Yhtenäisen fyysisen harjoittelun linjauksien ja testausmenetelmien luominen kilpalajien kesken-> "Seuratestit" 4x/vuodessa..

TOIMINNALLISET

- Valmentajien aktiivinen ohjaaminen koulutuksiin.
- Jäseniä tiedotetaan selkeästi ja säännöllisesti tiedotuslinjan mukaisesti.
- Tiedotuksen ja markkinoinnin visuaalinen ilme kohtaa seuran ulkoasun kanssa.
- NuoTi ja VaTi tiimien aktivointi osaksi seuran kehitystyötä.

HALLINNOLLISET

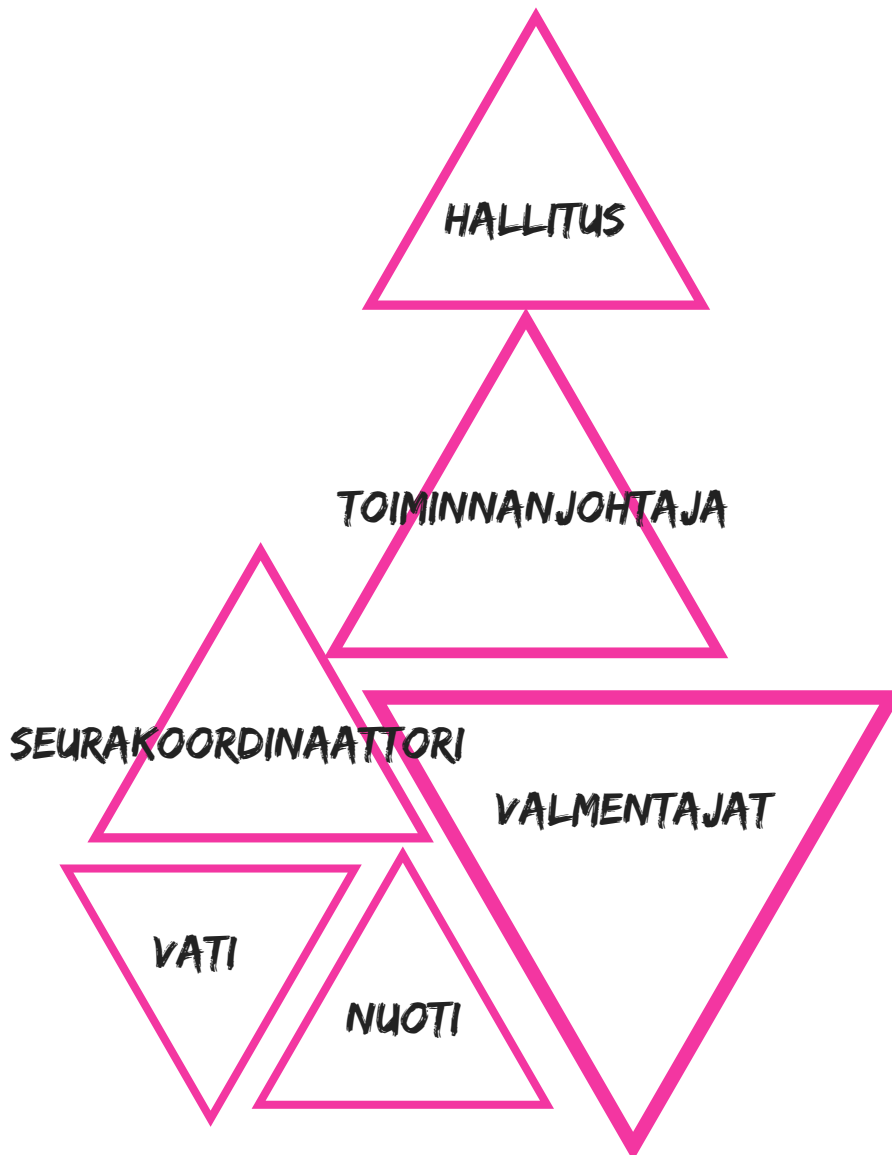
- Seura järjestää näytöksiä, kilpailuja ja muita tapahtumia kerätäkseen varoja oman harjoitushallin kalustamiseen. Tapahtumista peritään pääsymaksuja.
- Seura on ammattimaisesti johdettu ja noudattaa hyvän hallinnon periaatteita.
- Seurassa noudatetaan talousohjesääntöä, tuetaan valmentajien työssäjaksamista ja koulutetaan ohjaajia ja valmentajia.



VOIMISTELIJANPOLKU



5. SEURAORGANISAATIO



Lisäksi seurassa toimii vastuuvanhemmista koostuva vanhempaintiimi (VaTi) , sekä seuran nuorisosta koostuva nuorisotiimi (NuoTi).

Tiimien tarkoituksena on seuratoiminnan kehittäminen yhdessä seurajohdon kanssa.

6. VALMENNUSLINJA

- Harjoituksissa ei jonoteta, jonottaminen ei ole tarkoituksen mukaista liikuntaa. Suunnittele tunti aina niin, ettei voimistelijat joudu seisomaan jonossa.
- Valmennussuunnitelma ja ohjaustyö on lapsilähtöistä, ja vastaa jokaisen voimistelijan omaa motivaatiota, tavoitteita ja kehitysvaihetta.
- Urheilijaa käsitellään kokonaisuutena, joka huomioi lajiharjoittelun ulkopuolella tapahtuvat asiat mahdollisimman laajasti
->Kokonaisliikuntamäärää seurataan ja siitä keskustellaan.
- Ohjaustyö sytyttää urheilijassa lajirakkautta ja paloa urheilullista elämäntapaa kohtaan.
- Harjoittelu vahvistaa lapsen itsetuntoa ja itseluottamusta
- Urheilija, valmentaja ja vanhemmat noudattavat seuran yhteisiä pelisääntöjä.
- Ryhmissä on vähintään 1 ohjaaja/ 10 lasta kohden.
- Kilparyhmillä on yhteinen fysiikkatestistö, jossa urheilijoiden fyysisiä ominaisuuksia testataan 4x vuodessa. Testausten yhteydessä pidetään tietoiskuja tai yhteisiä illanviettoja. Yhteinen testistö kasvattaa yhteishenkeä ja luo yhdenmukaista linjaa valmennukseen lajien välille.
- Jokainen valmentaja toimii tämän toimintalinjan ohjeistuksen mukaisesti.

JOKAISISSA HARJOITUKSISSA TOTEUTUU



PELISÄÄNNÖT ESITETTY SEURAN NETTISIVUILLA

WWW.FLIKU.FI

7. TIEDOTUKSEN LINJA

- Jäseniä tiedotetaan säännöllisesti kausitiedoitteen muodossa.
- Seuran pääasiallisena tiedotuskanavana on nettisivut sekä sähköposti.
- Tiedotus on selkeää, sujuvaa ja ajantasaista.
- Asiakaspalvelu on nopeaa ja mutkatonta, seuran asiakas on aina tyytyväinen asiakas. Seuralta saa aina vastauksen nopeasti.
- Toimimattomat järjestelmät ja toimintatavat päivitetään asianmukaisiin järjestelmiin ja menetelmiin.
- Yhteyttä voi ottaa puhelimitse, sähköpostitse, facebook viestillä tai instagram direktillä.
- Seuran toimisto on edustava ja siisti, sekä palvelee asiakkaita monipuolisesti. Toimisto on seuran sydän ja kohtaamispaikka.
- Valmentajat tiedottavat urheilijoita kauden tapahtumista heti kauden alussa. Muutoksista tiedotetaan ajantasaisesti
- Tiedotus on selkeää ja ratkaisukeskeistä.
- Kilpatoiminnan yhteinen vanhempainilta 1-2x/vuodessa.
- Vanhemmat voivat olla yhteydessä valmentajiin sähköpostin välityksellä, valmentajan ei tarvitse olla tavoitettavissa puhelimitse harjoitusaikojen ulkopuolella.

Seuran tiedotus ja tiedotteet noudattavat seuran visuaalista linjaa.

Valmentajille on valmiina:

- * Powerpoint pohja
- * Tiedotepohja
- * Seuran logot ja muu markkinointimateriaali
- * Valmiit materiaalit vanhempainiltoja varten.



8. MARKKINOINTILINJA

- Seuran pääasiallinen markkinointikanava on sosiaalinen media, jonka päivittämiseen ja kasvattamiseen panostetaan tulevaisuudessa..
- Seura osallistuu ja järjestää erilaisia tapahtumia ja tempauksia.
- Markkinointi noudattaa selkeää ja yhtenäistä värimaailmaa, jossa toistuu seuran päävärit ovat pinkki, valkoinen ja tummansininen.

Nettisivut ovat ajantasaiset ja modernit joista haettu tieto on helposti saatavilla. Markkinoinnissa käytettävät valokuvat ovat ammattimaisia ja noudattavat seuran värimaailmaa.



Instagram

@Fliku82 = Julkaisut seuran tapahtumista ja yleisluontoisesta toiminnasta, sekä harrastetoiminnasta.

@flikuntv = Telinevoimistelun lajikohtaiset julkaisut.

@flikuteamgym = TeamGymin lajikohtaiset julkaisut

@flikutrampoline= Trampoliinivoimistelun lajikohtaiset julkaisut



Kaikkien Instagram- tilien julkaisut jaetaan automaattisesti myös seuran Facebook-sivustolle.

TERVETULOA LIIKKUMAAN KANSSAMME!

