

KULKUOHJEET HARJOITUKSIIN VUOSAARESSA

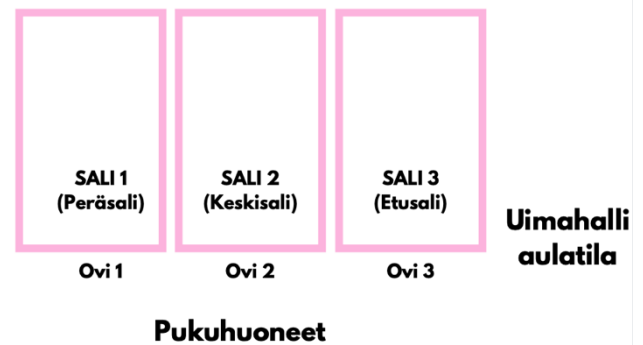
Mahdollisimman turvallisen harrastamisen ja tarpeettomien kontaktien välttämiseksi olemme jakaneet Vuosaaren harjoitustilan kolmeen toisistaan erilliseen osioon, joista jokaiseen on oma sisäänkäynti, sekä porrastaneet harjoittelevien ryhmien kulkua ja poistumista. Salikartta on esitetty alla.

Oman ja muiden turvallisuuden takia on tärkeää, että noudatat näitä ohjeita erityisellä huolellisuudella, olemalla **oikeaan aikaan oikeassa paikassa**. Itsenäisesti kulkevan voimistelijan kanssa kannattaa käydä etukäteen tarkasti läpi se, miten harjoituksiin kuljetaan.

Poistuthan käytäviltä nopeasti oman harjoituksesi jälkeen, tavoitteena on pitää käytävät mahdollisimman tyhjinä niin, että käytävällä on samanaikaisesti vain samaan harjoitustilaan menevät lapset (Sali1, Sali2 tai Sali3).

Näiden ohjeiden lisäksi tutustuthan huolella Flikun yleiseen erityisohjeeseen seuran nettisivuilla, ja huomioit sieltä erityisesti kohdan pukuhuoneiden käyttöön liittyen.

Kasvomaskin käyttö harjoituksissa tai esimerkiksi siirtymätilanteissa (aulassa) on sallittua. Maskin voi halutessaan riisua, kun on päässyt omaan harjoitustilaan.



RYHMIEN HARJOITUSTILAT JA KULKUAJAT

- **TEMPPU 1**- Sali 1- Kulku harjoituksiin 17.00- poistuminen 17.45
- **TEMPPU 2**- Sali 1- Kulku harjoituksiin 17.50- poistuminen 18.35
- **TEMPPU 3**- Sali 1- Kulku harjoituksiin 18.40- poistuminen 19.25

- **Pingviinit**- Sali 2- Kulku harjoituksiin 17.05- poistuminen 17.55
- **Vaniljat**- Sali 2- Kulku harjoituksiin 17.05- poistuminen 17.55
- **Glitterit**- Sali 3- Kulku harjoituksiin 17.10- poistuminen 18.00
- **Korallit** - Sali 3- Kulku harjoituksiin 17.10- poistuminen 18.00
-
- **Pähkinät**- Sali 2- Kulku harjoituksiin 18.00- poistuminen 18.50
- **Vahtokarkit**- Sali 2- Kulku harjoituksiin 18.00- poistuminen 18.50
- **Donitsit**- Sali 3- Kulku harjoituksiin 18.05- poistuminen 19.30
- **Muffinit**- Sali 3- Kulku harjoituksiin 18.05- poistuminen 19.30
- **TG Fenix**- Sali 3- Kulku harjoituksiin 18.05- poistuminen 20.00

- **Nuoret**- Sali 2- kulku harjoituksiin 18.55- poistuminen 19.55
- **Simpukat**- Sali 2- kulku harjoituksiin 18.55- poistuminen 19.55
- **Sateenkaaret**- Sali 2- kulku harjoituksiin 18.55- poistuminen 19.55