

# VASTUULLISUUS



*Fliker*  
GYMNASTICS

## Vastuullisuusohjelma

Tähtitaso:  
Seuroille, jotka tarjoavat  
kilpailutoimintaa sekä suuret  
harrasteseurat, lasten ja aikuisten  
tähtiseurat.



Seuran vastuullisuustyön tueksi  
on rakennettu seuralle työkalu,  
nimeltään Vastuullisuusaskeleet.

Askeleita seuraamalla seurat  
saavat helposti ja hallitusti  
käytyä läpi kaikki tarvittavat  
vastuullisuusteemat ja  
materiaalit, sekä rakennettua  
seuralle oman  
vastuullisuusohjelman, yksi osa  
kerrallaan.

**Lisää tietoa Tähtitasosta täältä!**

Fliken  
GYMNASTICS

## Tähtitason tarkastuslista

Vastuullisuusaskeleet tähtitaso

[Seuran-askelmerkit-vastuullisuuteen-PDF-versio-tahtitaso-2023.pdf](#)

*Fliken*  
GYMNASTICS

## Turvallinen toimintaympäristö

- Seuran kilpatoiminnassa olevat yli 12 -vuotiaat voimistelijat tutustuvat Et ole yksin\_-palveluun ja suorittavat säännöllisesti joko “tunnetko rajasi” -testin tai ”Häirintä urheilussa -kurssin nuorille”
- Seuran toimijat suorittavat Et ole yksin koulutuksen.
- Seuralla on vastuullisuusohjelma, jossa huomioidaan vastuullisuuden eri osa-alueet. Ohjelma on saatavilla avoimesti seuran nettisivuilla. Seuran toimijat ovat sitoutuneet noudattamaan ohjelmaa.
- Turvallisen seuran tarkistuslista

## Vastuullisuus Flikussa

Voimisteluseura Fliku on Olympiakomitean tähtiseura lasten- ja nuorten urheilun osalta ja olemme aidosti sitoutuneet sekä Olympiakomitean että Voimisteluliiton vastuullisen liikunnan - ja urheilun toteutumiseen. Valmentaminen on meille kasvatustyötä, jonka päämääränä on lapsen- ja nuoren itsetunnon vahvistaminen liikuntaharrastuksen kautta. Kaikki ohjaajamme ovat sitoutuneet noudattamaan seuran yhteistä valmennuslinjaa ja arvomaailmaa työssään.

Fliku  
GYMNASTICS

## **Et Ole Yksin- Väestöliitto**

*Urheiluharrastuksen on oltava turvallista  
Kaikilla on oikeus nauttia harrastuksesta ilman pelkoa*

- Tästä pääset tutustumaan Et ole yksin -sivustoon!



*Fliken*  
GYMNASTICS

## Laadukas lasten voimistelu

Lasten laadukas voimistelu on vastuullista urheilua ja liikuntaa, jossa tuetaan lasten kasvua omaan potentiaaliinsa. Toiminta on kuvattu ILO-pyramidissa, jossa korostuu lasten voimistelun tavoitteet: Innostus, Laatu ja Onnistumiset yhdessä.

1. Harjoittelun oppiminen ja siitä nauttiminen
2. Halu kehittyä
3. Harjoittelu on innostavaa
4. Leikki kasvattaa ja opettaa
5. Kasvu ihmisenä ja voimistelijana
6. Liikuntasuosituksen mukaista toimintaa
7. Kasvua ja kehitystä tukeva harjoittelu
8. Toiminta on suunniteltua
9. Voimistelija ja valmentaja roolimallina
10. Turvallisuuden tunne
11. Jokainen kohdataani
12. Osallisuus
13. Ryhmään kuuluminen
14. Rakkkaus liikuntaan syntyy, kun salilla on kivaa



LAATULUPAUS

**ILO  
ONNISTUMINEN  
HIKI  
HENGÄSTYMINEN**

*Fliki*  
GYMNASTICS

## Lasten oikeudet voimistelussa

Linjaus vahvistaa lapsen oikeuksien toteutumista voimistelussa.

- Lapsen oikeus elämään, henkiinjäämiseen ja **kehittymiseen**: mahdollisuus **kasvaa** tulevaisuuteen ja täyteen potentiaaliinsa
- Lapsen näkemyksen kunnioittaminen: **kuulluksi tuleminen & lapsen oman aktiivisen toimijuuden vahvistaminen**
- Lapsen etu: mikä on **lapselle parasta?**
- **Yhdenvertaisuus** ja syrjinnän kieltö



Täältä pystyt tutustumaan lasten voimistelun linjaukseen tarkemmin!

Fliken  
GYMNASTICS



## Fliku on tähtiseura!

Suomalainen urheilu loistaa Tähtiseuroissa.

Tähtimerkki on urheiluseurojen yhteinen laatutunnus, joka viestii seuran laadukasta ja vastuullisesta toiminnasta. Tähtimerkin saavuttaneet seurat täyttävät Tähtiseura-ohjelman laatutekijät. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen kehittämä laatuohjelma, joka tukee suomalaista urheiluseuratoimintaa ja sen elinvoimaa.



Fliku  
GYMNASTICS

## Epäasialliseen käytökseen puuttuminen?

- Jos voimistelija/huoltaja/valmentaja kokee epäasiallista käytöstä toimitaan seuraavanlaisesti:
- Kaikki lähtee rohkeudesta kertoa! Kerro kokemuksistasi omalle huoltajalle, valmentajalle.
- Seuran [nettisivuilta](#) löytyy lomake jonka voi täyttää ja seura ohjaa tapauksen käsittelyn oikealle taholle.
- [Vastuullisuus voimistelussa dokumentti](#)

## Hyvä hallinto

### Verkkokoulutus

Seuran hallituksen/johtokunnan jäsenet ovat käyneet seuraavan verkkokurssin:

<https://www.olympiakomitea.fi/hyvahallinto/>

### Vastuuhenkilö

Seuralla on nimetty henkilö, joka vastaa vastuullisuuteen liittyvistä asioista, ja johon esimerkiksi jäsenet tai liitto voivat olla tarvittaessa yhteydessä. Henkilön yhteystiedot on esitetty nettisivuilla.

### Toimintaperiaatteet

Seuralla on kirjattu auki nettisivuilleen kuvaus seuran toimintaperiaatteista ja toimintatavoista sekä eri toimijoiden vastualueet ja roolit.

*Fliken*  
GYMNASTICS